

Zeit für das Deutsche Sportabzeichen

Die Ferien neigen sich dem Ende entgegen und so besteht die Möglichkeit, gut erholt das Deutsche Sportabzeichen abzulegen. Die Betriebssportgemeinschaft Kalle-Albert Biebrich und der Turnverein Amöneburg bieten hierzu jeden Dienstag in der Zeit von 17:00 bis 18:30 Uhr die Möglichkeit, auf dem Dyckerhoff-Sportplatz in Wiesbaden-Biebrich verschiedene Übungen aus dem Bereich der Leichtathletik abzulegen. Gefragt sind hier Übungen aus den Segmenten Schnelligkeit, Ausdauer, Kraft und Koordination. Freundliche Prüferinnen und Prüfer stehen jedem Interessierten gerne hilfreich zur Seite und können viele Tipps geben. Bei einem abwechslungsreichen gemeinsamen Aufwärmtraining werden die Muskeln gelockert, bevor es an die einzelnen Stationen zum Leistungsnachweis geht.

Zusätzlich besteht am Sonntag, dem 28. August 2022, um 08:30 Uhr an der Johann-Hinrich-Wichern-Schule in Amöneburg die Möglichkeit des Leistungsnachweises im Radfahren für das Sportabzeichen. Angeboten werden sowohl die Langstrecke über 20 km als auch der Spurt über 200 m.

Nähere Informationen hierzu finden alle Sportlerinnen und Sportler auf der Seite www.sportabzeichen.tv-amoeneburg.de, die immer gut gepflegt Auskunft zu den unterschiedlichen Anforderungen für den Erwerb des Deutschen Sportabzeichens gibt. Die Teilnahme ist selbstverständlich für alle kostenlos.